

## **Stammtisch Flüchtlingshilfe**

### *Austausch für ehrenamtliche Helfer\*innen und Gastgeber\*innen*

Viele Menschen im Landkreis Miesbach engagieren sich ehrenamtliche für Geflüchtete. Manche bereits seit 2015/16 und andere seit dem Ausbruch des Krieges in der Ukraine. Einige haben ihre Türen geöffnet und stellen Wohnraum zur Verfügung, manche geben Deutschunterricht und wiederum andere helfen bei den täglichen Herausforderungen. Die Art der Unterstützung ist vielfältig, doch eines haben alle Helfer\*innen und Gastgeber\*innen gemeinsam: Sie unterstützen Menschen in Not und geraten dabei nicht selten selbst an ihre Grenzen.

Wir möchten Ihnen die Möglichkeit geben, sich über Ihre Erfahrungen, Sorgen und Fragen auszutauschen und damit einen Raum eröffnen, in dem Sie sich mit anderen Helferinnen und Helfern vernetzen können.

Die einzelnen Stammtisch Termine haben unterschiedliche thematische Schwerpunkte. Zum Beispiel:

- *Selbstfürsorge im Ehrenamt*
- *Interkulturelle Kommunikation*
- *psychische Belastungen*
- *... schicken Sie uns gerne Ihre Wunschthemen*

#### Termine:

*Dienstag, 05.07.2022 – 17:00-19:00 Uhr*

*Dienstag, 16.08.2022 – 18:00-20:00 Uhr*

*Donnerstag, 29.09.2022 – 17:00-19:00 Uhr*

*Dienstag, 08.11.2022 – 18:00-20:00 Uhr*

Gastgeberin: *Lisa Richters, Ehrenamtskoordination Caritas Zentrum Miesbach*

Veranstaltungsort: *KBW Miesbach (Saal), Stadtplatz 4, 83714 Miesbach*

**Anmeldung** per Email oder telefonisch **erforderlich!** Lisa Richters, Ehrenamtskoordination, Caritas-Zentrum Miesbach:

[lisa.richters@caritasmuenchen.de](mailto:lisa.richters@caritasmuenchen.de), 0151-46247114;



Bayerisches Staatsministerium des  
Innern und für Integration

